



# ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ.



**Помните:** террористы могут установить взрывные устройства в самых неожиданных местах: на дорогах, в общественном транспорте, в жилых домах, припаркованных автомобилях. В настоящее время могут быть использованы, как промышленные, так и самодельные взрывные устройства, замаскированные под любой предмет.

Если во время прогулки на улице, поездки в общественном транспорте, в помещении (квартире, офисе, подъезде, классе и т.д.) вы обнаружили подозрительные предметы:

- Неизвестный бесхозный сверток, пакет, сумку, коробку; деталь, которая лежит в салоне транспортного средства или укреплена снаружи.
- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, пакеты, провода).
- Натянутую проволоку, шнур.
- Свисающие провода или изоляционную ленту.

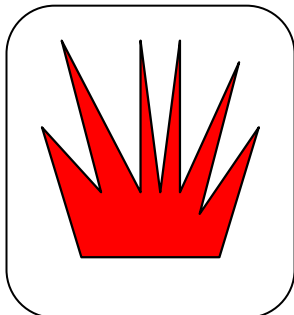
**Запомните:** заметив вещь без хозяина или взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд), не подходи близко, немедленно сообщи о находке в милицию или должностному лицу, свяжись с машинистом, водителем автобуса (трамвая, троллейбуса), предупреди о находке людей находящихся поблизости. Не прикасайся к находке и не позволяй делать этого другим людям.

Обращайте внимание на людей ведущих себя подозрительно:

- Они одеты не по сезону
- Стараются скрыть свое лицо.
- Неуверенно ведут себя, сторонятся сотрудников милиции.



## ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ.



### Взрыв на улице.

- При угрозе взрыва на улице отбеги подальше в сторону, спрячься за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбеги на середину улицы, площадь, пустырь – подальше от зданий и сооружений, столбов и линий электропередач.
- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи им первую медицинскую помощь – останови кровотечение, можно перетянув ремнем или чем-то другим похожим на жгут, конечно выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
- Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы не волновались.



### Взрыв в помещении.

- Если ты почувствовал, что взрыв неизбежен, быстро ложись и прикрой голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшается в несколько раз. Если есть возможность, ложись в место соединения несущих конструкций (пола и стены)
- Не паникуй, будь бдительным и внимательным.
- Опасайся падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок.
- Держись подальше от окон, зеркал, светильников.

**Запомни:** наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент образования ударной волны в положении стоя.

**Помни,** что **безопасные места в здании при взрыве это:**

- Дверные проемы в несущих стенах
- Ванная комната
- Места рядом с массивной деревянной мебелью.

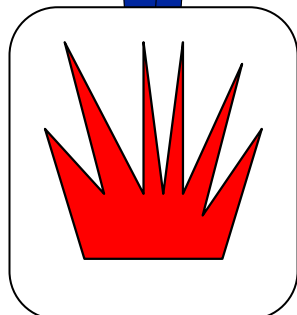
а **опасные места** это:

Лестничные марши, лифты, нависшие строительные конструкции, навесные потолки, антресоли, окна.





## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА.

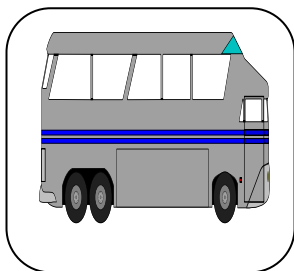
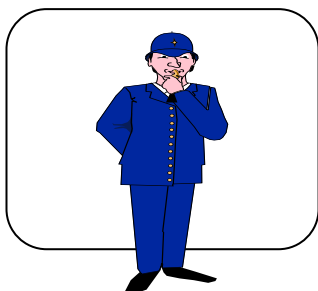


- Не при каких условиях **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПАНИКИ!**
- Обезопасьте свое жилище:
  - уберите пожароопасные предметы, старые запасы красок, ацетона, бензина и т.д.
  - уберите с окон горшки с цветами
  - задерните на окнах шторы, это убережет вас от повреждения осколками стекла.
- Сложите в сумку необходимые документы, вещи, деньги на случай эвакуации
- По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.
- Откажитесь от посещения общественных мест
- Окажите психологическую поддержку пожилым людям, больным, детям.
- В случае эвакуации действуйте в строгом соответствии с указаниями сотрудников милиции и специальных служб, спасателей МЧС и других должностных лиц..
- Эвакуируясь из помещения после взрыва, продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденных конструкций и оголенных проводов, ни в коем случае не пользуйтесь открытым огнем, защитите органы дыхания.





## ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ.



### Меры предосторожности в присутствии террористов

- Не задавай лишних вопросов, выполняй все требования террористов.
- Не оказывай сопротивления, не реагируй на действия террористов в отношении других заложников.
- Не делай резких движений, по возможности меньше двигайся.
- Не пытайся каким либо образом дать о себе знать на волю, в случае провала попытки это может ухудшить твое положение.
- При угрозе применения террористами оружия ложись на живот, защищая голову руками, дальше от окон, дверей, проходов, лестниц.
- В случае начала стрельбы постарайся спрятаться за крепкими предметами, за любым укрытием.
- Запоминай все что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение).
- При освобождении выполняй все требования сотрудников спецслужб.

### Если ты оказался в захваченном автобусе (самолете)

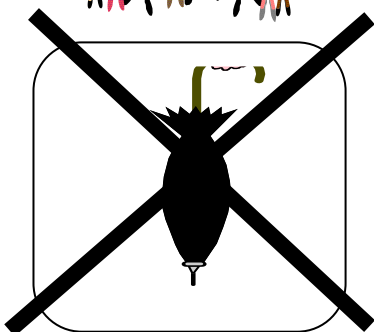
- Не привлекай к себе внимания террористов.
- Осмотри салон, определи места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Успокойся, попытайся отвлечься от происходящего: читай, разгадывай кроссворды.
- Сними ювелирные украшения, не смотри в глаза террористам, не передвигайся по салону, не открывай сумки без разрешения.
- В случае штурма, ложись на пол между креслами. После освобождения постарайся как можно быстрее покинуть автобус.

Запомни: оказавшись заложником, соблюдай спокойствие, что бы ни происходило. Старайся не показывать своего страха.





## ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ.



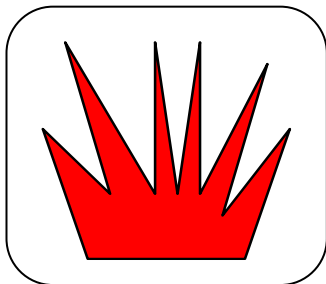
- Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.
- Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишние предметы и брось сумку, зонтик и т.д., не цепляйся руками ни за какие предметы.
- Старайся не упасть, держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создай пространство перед собой, отклони корпус назад, сдерживай напор идущих вслед за тобой.
- Если ты упал, поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай вперед по ходу движения).
- Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.
- Избегай в толпе центра и ее краев, заграждений по пути движения, особенно стеклянных витрин.

**Запомни:** главная опасность толпы – паника. При панике люди движутся хаотично, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.





## ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА...



### Тебя завалило обломками здания:

- Постарайся не падать духом, дыши глубоко и ровно.
- Осмотрись нет ли где просветов, лазов, проемов. Если ты в состоянии сами выбраться из завала – делай это осторожно, не вызывая нового обвала. После освобождения, зарегистрируйся в штабе спасательных работ.
- Если выбраться из завала нет возможности, начинай подавать сигналы спасателям – голосом или стуком. Если ты находишься глубоко от поверхности, перемещай из стороны в сторону любой металлический предмет для обнаружения тебя металлолокатором.
- Если пространство около тебя относительно свободно не зажигай спички, зажигалки, свечи – береги кислород. Если есть возможность – укрепи с помощью подручных средств (досок, кирпича) потолок от обрушения.
- Если ты получил травму, постарайся понять какие у тебя ранения, окажи себе посильную помощь, растирай придавленные конечности.



### В помещении начался пожар.

- Если пламя за дверью, а ты оказался в помещении расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – поток воздуха может втянуть огонь в комнату.
- Если огонь за дверью – постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.
- Если повалил дым – смочи водой любую тряпку и дыши через нее.
- Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.





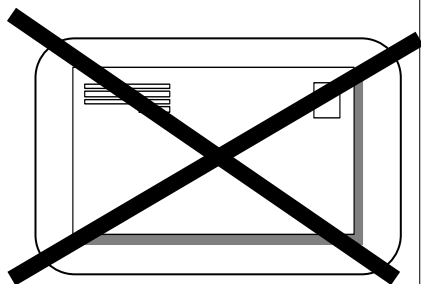


## ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО.



Некоторые характерные черты подозрительных писем (бандеролей):

- Ты не ожидал получения этого письма или получил его от неизвестного тебе человека.
- На письме отсутствует обратный адрес или он написан неправильно.
- Письмо необычно по весу, размеру, имеет неправильную или необычную форму.
- Помечено ограничениями типа «Лично» и «Конфиденциально».
- В конверте прощупываются проводки или конверт имеет странный запах.
- Почтовая марка на конверте не соответствует городу и государству в обратном адресе.
- При встряхивании раздается шуршание.

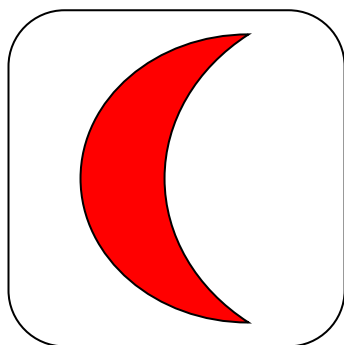
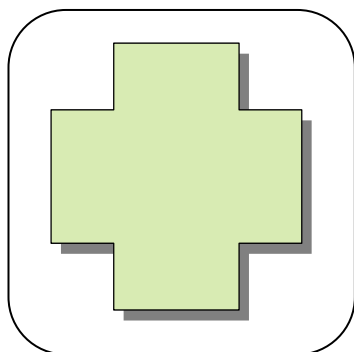
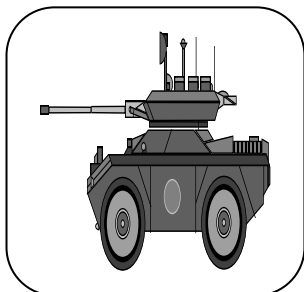


Твои действия:

- Не вскрывай конверт.
- Положи его в пластиковый пакет.
- Вымой руки с мылом, проследи, чтобы все кто соприкасался с конвертом сделали то же самое..
- Оповести органы внутренних дел, центр госсанэпидемнадзора, органы по делам ГО и ЧС, представителей ФСБ.
- Дождись приезда специалистов, выполняй все их требования.



## ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ.



- Соблюдай правила передвижения и маскировки.
- Каждое свое действие совершай обдуманно, экономь силы.
- Сохраняй пищу, больше отдыхай.
- Чтобы не пострадать, покинь опасный участок и выбери место для укрытия.
- Лучше всего если ты найдешь убежище в зданиях, помещениях, транспортных средствах организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.
- **ВОЮЮЩИЕ СТОРОНЫ ОБЯЗАНЫ УВАЖАТЬ ЗНАКИ КРАСНОГО КРЕСТА И КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА.**
- Знаки запрещают насильственные действия в отношении: раненых и больных; медицинских работников и персонала Красного Креста и Красного Полумесяца; автомобилей «Скорой помощи», больниц, пунктов оказания первой медицинской помощи, а также помещений организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.